



Omassa rauhassaan Pyhjärven rannassa sijaitseva Varalan hirsisauna tarjoaa hienot puitteet TYHY -päivän järjestämiseen.

Saunan terassilla on kattolämmittimet sekä lasitettu terassi, joiden ansiosta ulkona olemisesta voi nauttia pitkälle syksyyn. Ilona silmälle on paitsi itse arkkitehtuuri myös harmoninen ja moderni sisustus sekä ikkunasta avautuvat kauniit järvimaisemat. Iso katettu terassi, jossa takka. Portaat suoraan järveen.

Tilaa tai kysy lisää:

Luotain Consulting Oy

Puhelin: 044-2832673

Email: info@luotain.net

www.luotain.net


LUOTAIN



Mistä on arvostava työyhteisö tehty? –workshop

Ratkaisu- ja voimavarakeskeiset työnohjaajat ja valmentajat oivalluttavat työyhteisöasi pysähtymään hetkeen, luomaan arvostusta ja aidon dialogin hengen työyhteisöön.

Lämminhenkinen luento ja yhteiset pohdinta tehtävät havahduttavat me –henkeen ja myönteisen asenteen merkitykseen sekä jokaisen jäsenensä vastuuseen työyhteisössä.

Luotain on tuottanut myönteiseen asenteeseen, muutoksessa jaksamiseen ja arvostavaan työyhteisöön liittyviä luentoja mm. opettajille, apteekkareille ja proviisoreille, vanhustyöntekijöille, asiakaspalvelun ja myynnin työntekijöille, vankeinhoito työntekijöille sekä yrittäjille. Palautteet luennoista ovat olleet erinomaiset. Luennot räätälöidään aina toimialalle sopivaksi.

MIELEN JA KEHON HYVINVOINNIN TYHY – PÄIVÄ

1500 EUR+ALV

(10 HENGELLE, kysy tarjous eri kokoisille ryhmille)

Sis. Voimavaraluennon ja workshopit (2-3h), terveellisen ja maittavan lounaan/iltapalan ja saunaterapeutin hoidot. Tilaisuuden kesto n. 5h.



Stressinpoistos sauna

Stressinpoistos saunassa saat puhtaamman kehon ja iloisemman mielen. Hunajaa, suolaa, saunan lämpö ja hiljaisuus, Katajavihtaa ja virkistystä. Verenkierron elvytystä. Hyvää mieltä ja nautintoja. Ihanaa uutta elämystä!

Ruususauna

Ruusun tuoksut johdattelevat mielemme kauneimpien villiruusujen keskelle nauttimaan ja rentoutumaan. Ruususen pesu, kuorintasuoloa, ruusuöljyä, jalkakylpyä ja kasvoille ihoa pehmentävä ja mielialaa kohottava ruusu-hunajaseos. Anna ruusun hellyyden kukoistaa ihollasi ja ruusun tuoksun syleillä sinua.

www.saunahoidot.fi

Saunaterapeutti Johanna Linna

